

# CORSI EDUCAZIONALI

**SI** 2019  
Società Italiana  
di Reumatologia

# GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Viareggio (LU)  
09-11 Ottobre 2019**





## Presentazione del Corso

Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente. Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



## Mercoledì, 9 Ottobre 2019

10.00-11.00 Registrazione dei partecipanti

*Moderatori: L. Bazzichi, Pisa - P. Sarzi-Puttini, Milano*

11.00-11.30 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**

L. Bazzichi, Pisa - G. Fabio, Palermo - P. Sarzi-Puttini, Milano

11.30-12.00 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

12.00-12.30 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, da sensibilizzazione centrale)**

S. Stisi, Benevento

12.30-13.00 **Il dolore neuropatico centrale e periferico**

G. Maniscalco, Torino

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Sindromi da sensibilizzazione centrale e fibromialgia**

P. Sarzi-Puttini, Milano

14.30-15.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**

A. Alciati, Milano

15.00-15.30 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**

M. Di Franco, Roma

15.30-16.00 **La sindrome da dolore regionale complesso di primo tipo (CPRS)**

L. Bazzichi, Pisa

16.00-16.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**

O. Viapiana, Verona

16.30-17.00 **Clinimetria del dolore cronico**

A. Batticciotto, Varese

17.00-17.30 *Coffee Break*

17.30-18.00 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**

G. Cassisi, Belluno

18.00-18.30 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**

A. Rossi, Pisa

### ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

18.30-20.00 **L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

**L'ecografia e le tecniche infiltrative**

A. Batticciotto, Varese



## Giovedì, 10 Ottobre 2019

---

*Moderatori: L. Bazzichi, Pisa - P. Sarzi-Puttini, Milano*

08.00-08.30 **FANS, Coxib e analgesici**

M. Di Franco, Roma

08.30-09.00 **Opioidi**

L. Bazzichi, Pisa

09.00-09.30 **Cannabinoidi**

A Vellano, Cambiano (TO)

09.30-10.00 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**

P. Sarzi-Puttini, Milano

10.00-10.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**

F. Atzeni, Messina

10.30-11.00 **Corticosteroidi e dolore**

L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.00 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**

G. Cassisi, Belluno

12.00-12.30 **I farmaci condroprotettivi**

A. Fioravanti, Siena

12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, stimolazione transcutanea, ecc.)**

G. Guggino, Palermo

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Le terapie "dolci" nella fibromialgia (SPA, agopuntura, Tai-Chi, Yoga, meditazione)**

G. Cassisi, Belluno

14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in Reumatologia**

G. De Carolis, Pisa

15.00-16.30 **Simulazione di esperienze cliniche e prescrizioni**

D. Bertolucci, Lido Di Camaiore (LU) – G. Biasi, Siena



**Giovedì, 10 Ottobre 2019**

## ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

16.30-18.00 **L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

**L'ecografia e le tecniche infiltrative**

A. Batticciotto, Varese

## ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

18.00-19.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

**L'ecografia e le tecniche infiltrative**

A. Batticciotto, Varese



## Venerdì, 11 Ottobre 2019

---

*Moderatori: L. Bazzichi, Pisa - P. Sarzi-Puttini, Milano*

08.00-08.30 **(Neuro)-imaging del dolore cronico**

P. Sarzi-Puttini, Milano

08.30-09.00 **La psicoterapia (come, quando e perché)**

L. Giovinazzo, Torino

09.00-09.30 **Esercizio fisico e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

09.30-10.00 **Terapie fisiche e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

### ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE

10.00-11.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

G. Maniscalco, Torino

**L'ecografia e le tecniche infiltrative**

A. Batticciotto, Varese

11.30-12.00 **Chiusura del Corso**

L. Bazzichi, Pisa - P. Sarzi-Puttini, Milano



# Informazioni generali

## Segreteria Scientifica



Società Italiana  
di Reumatologia

### Società Italiana di Reumatologia

Via Turati, 40

20121 Milano

segreteria.sir@reumatologia.it

www.reumatologia.it

Coordinatori del Corso: Laura Bazzichi, Piercarlo Sarzi-Puttini

## Segreteria Organizzativa



### AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129

20141 Milano

Tel. +39 02 566011

Fax +39 02 70048578

sircourses@aimgroup.eu

www.sircourses.com

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede di evento durante i seguenti orari:

Mercoledì 9 ottobre 2019                      10.00 - 20.00

Giovedì 10 ottobre 2019                      08.00 - 19.30

Venerdì 11 ottobre 2019                      08.00 - 12.00

## Sede del Corso

I lavori si terranno presso il **BW Premier Collection Grand Hotel Royal**

Viale Giosuè Carducci 44 – 55049 Viareggio (LU)

## Destinatari del Corso

Il Corso è destinato agli Specializzandi Soci SIR del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia.

## Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

## Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà consegnato al termine dell'evento.

## Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo [www.sircourses.com](http://www.sircourses.com).

Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

