

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2020

Società Italiana
di Reumatologia

CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Desenzano del Garda (BS),
13-15 Ottobre 2020**





Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



Martedì, 13 Ottobre 2020

11.30-12.30 Registrazione dei partecipanti

12.30-13.30 *Lunch*

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

13.30-14.00 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**

P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa - G. Fabio, Palermo

14.00-14.30 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

14.30-15.00 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, da sensibilizzazione centrale)**

P. Sarzi-Puttini, Milano

15.00-15.30 **Il dolore neuropatico centrale e periferico**

G. Maniscalco, Torino

15.30-16.00 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**

M. Di Franco, Roma

16.00-16.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**

O. Viapiana, Verona

16.30-17.00 *Coffee break*

17.00-17.30 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**

A. Alciati, Milano

17.30-18.00 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**

G. Cassisi, Belluno

18.00-19.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)

G. Cassisi, Belluno

L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)

R. Casale, Piacenza

L'ecografia - tecniche infiltrative - aspetti clinimetrici

A. Batticiotto, Varese



Mercoledì, 14 Ottobre 2020

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

08.00-08.30 **FANS, Coxib e analgesici**

M. Di Franco, Roma

08.30-09.00 **Opioidi**

L. Bazzichi, Pisa

09.00-09.30 **Cannabinoidi**

A Vellano, Cambiano (TO)

09.30-10.00 **La psicoterapia (come, quando e perché)**

L. Giovinazzo, Torino

10.00-10.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**

F. Atzeni, Messina

10.30-11.00 **Corticosteroidi e dolore**

L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.00 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**

G. Cassisi, Belluno

12.00-12.30 **I farmaci condroprotettivi**

A. Fioravanti, Siena

12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, stimolazione transcutanea, ecc.)**

V. Giorgi, Milano

13.00-14.00 *Lunch*

14.00-14.30 **Le terapie “dolci” nella sindrome fibromialgica (SPA, agopuntura, Tai-Chi, Yoga, meditazione)**

G. Cassisi, Belluno

14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in reumatologia**

M. Sapio, Palermo

15.00-16.30 **Simulazione di esperienze cliniche e prescrizioni**

G. Biasi, Siena

16.30-16.45 *Coffee break*



Mercoledì, 14 Ottobre 2020

16.45-18.15 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticiotto, Varese



Giovedì, 15 Ottobre 2020

Moderatori: P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

08.30-10.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatrico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

L'ecografia e le tecniche infiltrative

A. Batticiotto, Varese

10.00-10.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**

P. Sarzi-Puttini, Milano

10.30-11.00 **Esercizio fisico e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

11.00-11.30 **Terapie fisiche e dolore cronico**

R. Casale, Piacenza

11.30-11.45 *Coffee break*

11.45-12.15 **Sindromi da sensibilizzazione centrale e Fibromialgia**

P. Sarzi-Puttini, Milano

12.15-12.45 **La sindrome da dolore regionale complesso
di primo tipo (CPRS)**

L. Bazzichi, Pisa

12.45-13.15 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**

D. Buttitta, Palermo

13.15-13.30 **Chiusura del Corso**

P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa



Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia
Via Turati, 40 - 20121 Milano
Tel. +39 02 65560677 - Fax +39 0287152033
segreteria.sir@reumatologia.it
www.reumatologia.it

Coordinatori del Corso: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi

Segreteria Organizzativa



AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129 - 20141 Milano
Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048578
sircourses@aimgroup.eu
www.sircourses.com

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede congressuale durante i seguenti orari:

- Martedì 13 ottobre 2020 11.30 - 19.30
- Mercoledì 14 ottobre 2020 07.30 - 18.15
- Giovedì 15 ottobre 2020 08.00 - 13.30

Sede del Corso

PALACE HOTEL DESENZANO - Viale F. Agello, 114A - 25015 Desenzano del Garda (BS)

Destinatari Del Corso

Il Corso è dedicato agli Specializzandi Soci SIR del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia.

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato per e-mail al termine dell'evento.

Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo www.sircourses.com.
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

NUOVO CORONAVIRUS **Dieci comportamenti da seguire**

- 1.** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2.** Mantieni il distanziamento sociale
- 3.** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 4.** Evita contatti fisici come strette di mano ed abbracci
- 5.** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 6.** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci.
Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 7.** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 8.** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 9.** Usa sempre la mascherina
- 10.** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

