

CORSI EDUCAZIONALI

SI 2021

Società Italiana
di Reumatologia

CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

**Gardone Riviera (BS),
18-20 Ottobre 2021**





Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



Lunedì 18 ottobre 2021

- 11.00-13.00 **Registrazione dei partecipanti e lunch**
- 13.00-13.30 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**
P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa
G. Fabio, Palermo (referente associazioni dei malati)
- 13.30-14.00 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**
V. Schweiger, Verona
- 14.00-14.30 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, nociplastico)**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 14.30-15.00 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**
B. Lucchino, Roma
- 15.00-15.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**
O. Viapiana, Verona
- 15.30-16.00 **Clinimetria del dolore cronico**
M. Di Carlo, Jesi (AN)
- 16.00-16.30 Coffee break**
- 16.30-17.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**
A. Alciati, Milano
- 17.00-17.30 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**
G. Cassisi, Belluno

- 17.30-19.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza
- L'ecografia e le tecniche infiltrative e i farmaci ad uso infiltrativo**
A. Batticciotto, Varese



Martedì 19 ottobre 2021

- 08.30-09.00 **FANS, Coxib e analgesici**
B. Lucchino, Roma
- 09.00-09.30 **Oppioidi**
L. Bazzichi, Pisa
- 09.30-10.00 **Cannabinoidi**
A. Vellano, Torino
- 10.00-10.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.30-11.00 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**
F. Atzeni, Messina
- 11.00-11.30 Coffee break*
- 11.30-12.00 **Corticosteroidi e dolore**
L. Bazzichi, Pisa
- 12.00-12.30 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**
G. Cassisi, Belluno
- 12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, realtà virtuale, ossigeno-ozonoterapia, ecc...)**
P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa
- 13.00-14.00 Lunch*
- 14.00-14.30 **Le terapie "dolci" nel dolore cronico (SPA, balneoterapia, agopuntura)**
G. Cassisi, Belluno
- 14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in reumatologia**
M. Baciarello, Parma
- 15.00-16.30 **Simulazione di casi clinici e prescrizioni**
P. Sarzi-Puttini, Milano - L. Bazzichi, Pisa
- 16.30-17.00 Coffee break*



Martedì 19 ottobre 2021

17.00-18.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

**L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso
infiltrativo**

A. Batticciotto, Varese

18.30-20.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Piacenza

**L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso
infiltrativo**

A. Batticciotto, Varese



Mercoledì 20 ottobre 2021

- 8.00-8.30 **La psicoterapia (come, quando e perchè)**
L. Giovinazzo, Torino
- 8.30-9.00 **Esercizio fisico e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 9.00-9.30 **Terapie fisiche e dolore cronico**
R. Casale, Piacenza
- 9.30-10.00 **Le terapie mente-corpo nel dolore cronico**
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.00-10.30 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**
D. Buttitta, Palermo

- 10.30-12.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**
R. Casale, Piacenza
- L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso infiltrativo**
A. Batticciotto, Varese

- 12.00-12.30 **Conclusioni**



Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia
Via Turati, 40 - 20121 Milano
Tel. +39 02 65560677 - Fax +39 0287152033
segreteria.sir@reumatologia.it
www.reumatologia.it

Responsabili Scientifici: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi

Segreteria Organizzativa



AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129 - 20141 Milano
Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048578
sircourses@aimgroup.eu
www.sircourses.com

Sede del Corso

I lavori si terranno presso l'Hotel Savoy Palace.
Via Zanardelli, 2/4 - 25083 Gardone Riviera (BS)

Segreteria

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede congressuale durante i seguenti orari:

- Lunedì 18 ottobre 2021 11.00 - 19.00
- Martedì 19 ottobre 2021 08.00 - 20.00
- Mercoledì 20 ottobre 2021 07.30 - 12.30

Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato per e-mail al termine dell'evento.

Destinatari del Corso

Il Corso è destinato agli Specializzandi Soci SIR del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia.

Accesso ai lavori

Si ricorda che, come da normativa anticovid, per accedere al Corso si dovrà essere dotati di green pass valido che verrà controllato all'ingresso.

Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo www.sircourses.com
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.



NUOVO CORONAVIRUS **Dieci comportamenti da seguire**

- 1.** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2.** Mantieni il distanziamento sociale
- 3.** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 4.** Evita contatti fisici come strette di mano ed abbracci
- 5.** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 6.** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci.
Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 7.** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 8.** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 9.** Usa sempre la mascherina
- 10.** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

