

# CORSI EDUCAZIONALI

**SI** 2022

Società Italiana  
di Reumatologia

# CORSO SULLA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA

Gardone Riviera (BS),  
18-20 Ottobre 2022





Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Compito di questo corso è quello di mettere giovani specialisti e specializzandi di Reumatologia nella condizione di essere in grado di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; i discenti dovranno essere in grado di saper discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; i discenti potranno inoltre acquisire le seguenti competenze e nozioni:

- educazione del paziente affetto da dolore cronico;
- concetto di auto-trattamento;
- impostazione di un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.



## Martedì 18 ottobre 2022

12.00-12.50 **Registrazione dei partecipanti**

*Lunch*

12.50-13.00 **Introduzione al corso**

P. Sarzi-Puttini, Milano – L. Bazzichi, Pisa

13.00-13.30 **Il sistema nocicettivo: cosa è utile conoscere**

V. Schweiger, Verona

13.30-14.00 **Definizione del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, nociplastico)**

P. Sarzi-Puttini, Milano

14.00-14.30 **I meccanismi patogenetici del dolore nociplastico**

V. Giorgi, Milano

14.30-15.00 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**

M. Di Franco, Roma

15.00-15.30 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**

O. Viapiana, Verona

15.30-16.00 **Clinimetria del dolore cronico**

M. Di Carlo, Jesi (AN)

16.00-16.30 *Coffee break*

16.30-17.00 **Gli aspetti psicologici del dolore cronico**

A. Alciati, Milano

17.00-17.30 **Dolore miofasciale e reumatismi localizzati**

G. Cassisi, Belluno

17.30-19.00 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

A. Truini, Roma

**L'ecografia e le tecniche infiltrative e i farmaci ad uso infiltrativo**

A. Batticciotto, Varese



## Mercoledì 19 ottobre 2022

---

- 08.30-09.00 **FANS, Coxib e analgesici**  
M. Di Franco, Roma
- 09.00-09.30 **Opioidi**  
L. Bazzichi, Pisa
- 09.30-10.00 **Cannabinoidi**  
A. Vellano, Torino
- 10.00-10.30 **Antidepressivi e anticonvulsivanti**  
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.30-11.00 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**  
F. Atzeni, Messina
- 11.00-11.30 *Coffee break*
- 11.30-12.00 **Corticosteroidi e dolore**  
L. Bazzichi, Pisa
- 12.00-12.30 **Miorilassanti, antiriassorbitivi e neurotrofici**  
G. Cassisi, Belluno
- 12.30-13.00 **Le nuove terapie (camera iperbarica, realtà virtuale, ossigeno-ozonoterapia, ecc...)**  
L. Bazzichi, Pisa
- 13.00-14.00 *Lunch*
- 14.00-14.30 **Le terapie "dolci" nel dolore cronico (SPA, balneoterapia, agopuntura)**  
G. Cassisi, Belluno
- 14.30-15.00 **L'utilizzo di tecniche invasive algologiche in reumatologia**  
M. Baciarello, Parma
- 15.30-16.00 **Il rapporto medico-paziente e il ruolo delle associazioni**  
G. Fabio, Palermo (referente associazioni dei malati)



**Mercoledì 19 ottobre 2022**

16.00-17.30

**ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

A. Truini, Roma

**L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso infiltrativo**

A. Batticciotto, Varese

17.30-19.00

**ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

A. Truini, Roma

**L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso infiltrativo**

A. Batticciotto, Varese



## Giovedì 20 ottobre 2022

- 08.30-09.00 **La psicoterapia (come, quando e perchè)**  
L. Giovinazzo, Torino
- 09.00-09.30 **Esercizio fisico, terapie fisiche e dolore cronico**  
M. Cazzola, Milano
- 09.30-09.45 **Neuropatia delle piccole fibre e fibromialgia**  
A. Truini, Roma
- 09.45-10.00 **Le terapie mente-corpo nel dolore cronico**  
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 10.00-10.30 **Come si programma il recupero della forma fisica (aspetti chinesiolgici)**  
A. Sarzi-Puttini, Mantova
- 10.30-11.00 **Aspetti nutrizionali del dolore cronico (dieta, integratori)**  
L. Cioni, Milano

- 11.00-12.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE INTERATTIVE**
- L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**  
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**  
G. Cassisi, Belluno
- L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**  
A. Truini, Roma
- L'ecografia e le tecniche infiltrative e farmaci ad uso infiltrativo**  
A. Batticciotto, Varese



## Segreteria Scientifica



Società Italiana di Reumatologia  
Via Turati, 40 - 20121 Milano  
Tel. +39 02 65560677 - Fax +39 0287152033  
segreteria.sir@reumatologia.it  
www.reumatologia.it

*Responsabili Scientifici: Piercarlo Sarzi-Puttini, Laura Bazzichi*

## Segreteria Organizzativa



**AIM Group International - Sede di Milano**  
Via G. Ripamonti, 129 - 20141 Milano  
Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048578  
sircourses@aimgroup.eu  
www.sircourses.com

## Sede del Corso

I lavori si terranno presso l'Hotel Savoy Palace.  
Via Zanardelli, 2/4 - 25083 Gardone Riviera (BS)

## Segreteria

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede congressuale durante i seguenti orari:

- Martedì 18 Ottobre 12.00 - 19.00
- Mercoledì 19 Ottobre 08.00 - 19.00
- Giovedì 20 Ottobre 08.00 - 12.30

## Badge

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per tutta la durata del Corso.

## Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato per e-mail al termine dell'evento, previa compilazione del questionario di gradimento.

## Iscrizione

Il Corso è destinato agli Specializzandi Soci SIR iscritti al 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia.

L'iscrizione è gratuita e comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, cene, pernottamento di 2 notti in camera singola.  
Sono escluse le spese di viaggio che rimarranno a carico dello specializzando.



## **Informativa sulla privacy e diffusione delle immagini**

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è pubblicata sul sito web dell'evento all'indirizzo [www.sircourses.com](http://www.sircourses.com)  
Si invita a consultare detto sito per ogni informazione al riguardo.

